

Permanences :

lundi : 09h00 - 11h30 (hors 15/04)
mardi/vendredi : 13h45 - 16h15
mercredi : 10h-11h30

MARDI 14H-17H

2,9,16,30

SAMEDI 9H30-12H

13

LAISSE FILER
ATELIER COUTURE



JEUDI 9H30-14H

4,11

VENDREDI 9H30-14H

5,12

C MOA KIFFÉ
CUISINER ENSEMBLE

MERCREDI 14H-15H

3,10

AIDE AUX DEVOIRS
PRIMAIRE-COLLEGE

MARDI 18H30-20H

2,9,30

**PROGRAMMATION
INFORMATIQUE**

ARTILAB

SAMEDI 16-18H

6

VENUS CAFÉ
DISCUSSION ENTRE
FEMMES

**LUNDI
09H15-11H15**

15

**PARENTHÉZ
ATYPIQUES**
PARENTS DE LA
DIFFERENCE



SAMEDI 14H-16H

13

**RÉPARATHON
ARTILAB**
RÉPARER OU FAIRE
RÉPARER

**VENDREDI
14H30-16H**

5,12,19,26

TAI CHI
TRAVAILLEZ VOTRE
ENERGIE

JEUDI 18H30-20H

4,11

**M.A.O
(JEUNE PUBLIC)**
MUSIQUE ASSISTÉ
PAR ORDINATEUR

MERCREDI 15H30-17H

17

ATELIER D'ÉCRITURE
UNE VISION LUDIQUE DE
L'ÉCRITURE

en Avril c'est aussi



VENDREDI
12

19H - 22H

SCÈNES OUVERTES
VENEZ PARTAGER VOS TALENTS

SAMEDI
6

9H30 - 12H

**ATELIER MEDECINE
TRADITIONNELLE CHINOISE**

THÈME : L'INTERSAISON

MERCREDI
17

19H-22H

SOIRÉE VIDÉO
FILM - JEUX VIDÉOS

l'Abri Côtère
PRÉSENTE

**LES
SCÈNES
OUVERTES!**

VENDREDI 12 AVRIL DE 19H À 22H
VENEZ PARTAGER VOS TALENTS, VOS PASSIONS SUR SCÈNE!
KAROKÉ, MUSIQUE, THÉÂTRE, CHANTS, SKETCHS, SPORTS, ET PLUS...

À VOUS DE JOUER!

INFOS ET PARTICIPATION : 06 65 73 26 92
OU PAR MAIL : LABRICOTIERE0120@GMAIL.COM

138 rue du Torrent (rdc) - 01120 Montluel
www.labricotiere.fr

ATELIER

**MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE**

samedi 6 avril 2024
09h30 - 12h00

THEME : l'intersaison
Prendre soin de sa santé en
s'appuyant sur les
ressources de la rate

Programme

- 1. Accueil : Tisane de saison
- 2. Qi Gong préparatoire
- 3. Découverte du méridien du trajet de la rate.
- 4. Auto-massages et acupression
- 5. Postures Yin Yoga
- 6. Conseils en diététique

auto-massages
acupression
Yin Yoga
diététique

Prix libre et conscient (conseillé 15€)

Inscription Helloasso
& renseignements
07 69 27 37 67

138 rue du Torrent - Montluel
www.labricotiere.fr

SOIRÉE VIDÉO

l'Abri Côtère
Mercredi 17 avril 2024
de 19h à 22h

**UN ESPACE
JEUX VIDÉOS**

**GO
PLAY**

**UN ESPACE
PROJECTION DE FILM**

Dès 8 ans, parents bienvenus!

Accès libre. Participation : PopCorn 2€ et Boissons 1€

138 rue du Torrent, Montluel / 06 65 73 26 92
www.labricotiere.fr