

[Afficher dans le navigateur](#)

Lettre d'information d'Avril 2024

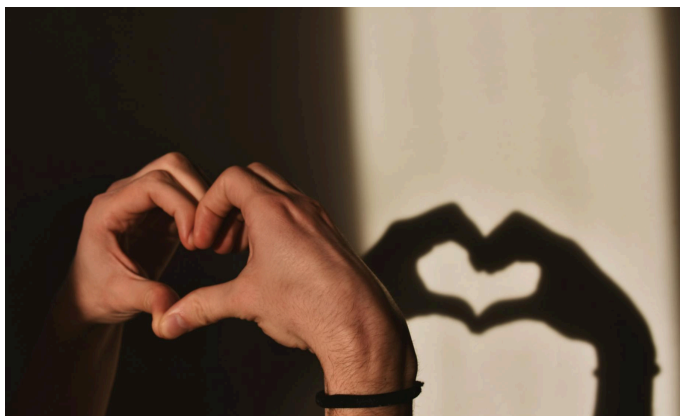


Bonjour,

Connaissez-vous les missions que l'AbriCôtère a à cœur de développer ? Soirée "scènes ouvertes", cuisine participative, soirée vidéo,... : ce mois d'avril étant riche d'événements développant le lien social, nous avons choisi de mettre un coup de projecteur sur ce qui représente une des raisons d'être de notre Tiers-Lieu : RDV au "ZOOM SUR" pour en savoir plus sur la mission de développement du lien social de l'AbriCôtère ! Bonne lecture !

L'équipe de l'AbriCôtère.

Nos coups de cœur du mois !



MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	samedi 6 avril 2024 09h30 - 12h00
	THEME : l'intersaison Prendre soin de sa santé en s'appuyant sur les ressources de la rate
Programme 1. Accueil : Tisane de saison 2. Qi Gong préparatoire 3. Découverte du méridien du trajet de la rate. 4. Auto-massages et acupression 5. Postures Yin Yoga 6. Conseils en diététique	auto-massages acupression Yin Yoga diététique Prix libre et conscient (conseillé 15€)

Découverte médecine
traditionnelle chinoise
6 avril 2024

[Je m'inscris au prochain !](#)

**LES
SCÈNES
OUVERTES!**

VENDREDI 12 AVRIL DE 19H À 22H

VENEZ PARTAGER VOS TALENTS, VOS PASSIONS SUR SCÈNE!
KARAOKE, MUSIQUE, THÉÂTRE, CHANTS, SKETCHES, SPORTS, ET PLUS...

Soirée scènes ouvertes
12 avril 2024

[Contacter l'organisateur !](#)

**UN ESPACE
JEUX VIDÉOS**

**UN ESPACE
PROJECTION DE FILM**

Mercredi 17 avril 2024
de 19h à 22h

Soirée vidéo : 2 espaces
17 avril 2024

- Projection de film
- Jeux vidéo

[Contacter l'organisateur !](#)



ZOOM sur...

la mission lien social de l'AbriCôtère

Comme vous le savez sans doute, l'AbriCôtère est un lieu d'échange et de diversité qui génère dialogue et partage. Une des raisons d'être de notre association est de développer du lien social...

[LIRE L'ARTICLE](#)

En avril c'est aussi :

Atelier d'écriture, Atelier couture, café parents, réparation, Tai-chi, cuisine participative, Vénus café, aide aux devoirs, atelier programmation informatique / MAO.

Retrouvez toutes les dates et détails de nos activités dans l'agenda du mois !

[AGENDA COMPLET](#)

L'AbriCôtère - 01120 Montluel

Cet email a été envoyé à labricotiere01120@gmail.com

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) pour recevoir notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

