

Permanences :

lundi : 09h00 - 11h30 (hors 13/05)

mardi/vendredi : 13h45 - 16h15

(hors 07,10 et 24/05)

mercredi : 10h-11h30

MARDI 14H-17H

7,14,21,28

SAMEDI 9H30-12H

25

LAISSE FILER
ATELIER COUTURE



JEUDI 9H30-14H

2,16,23,30

VENDREDI 9H30-14H

3,17,24,31

C MOA KIFFÉ
CUISINER ENSEMBLE

MERCREDI 14H-15H

15,22,29

AIDE AUX DEVOIRS
PRIMAIRE-COLLEGE

MARDI 18H30-20H

7,14,21,28

**PROGRAMMATION
INFORMATIQUE**

ARTILAB

SAMEDI 10-12H

4,11,18,25

JARDIN PARTAGÉ
VENEZ FAIRE DES
PLANTATIONS AU PIED DE
LA TOUR

**LUNDI
09H15-11H15**

13

**PARENTHÉZ
ATYPIQUES**
PARENTS DE LA
DIFFERENCE



SAMEDI 14H-16H

18

**RÉPARATHON
ARTILAB**
RÉPARER OU FAIRE
RÉPARER

**VENDREDI
14H30-16H**

17,31

TAI CHI
TRAVAILLEZ VOTRE
ENERGIE

JEUDI 18H30-20H

2,16,23,30

**M.A.O
(JEUNE PUBLIC)**
MUSIQUE ASSISTÉ
PAR ORDINATEUR

MERCREDI 15H-16H30

15

ATELIER D'ÉCRITURE
UNE VISION LUDIQUE DE
L'ÉCRITURE

Le Tiers Lieu de la Côtère
138 RUE DU TORRENT MONTLUEL

en Mai c'est aussi



SAMEDI

4

9H30 - 12H

ATELIER MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

THÈME : L'ÉTÉ

SAMEDI

25

10H-11H30

ATELIER ROBOTIQUE

CONCEVOIR, PROGRAMMER,
JOUER
9-14ANS

ATELIER MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	 Le Tiers Lieu de la Côtère samedi 4 mai 2024 09h30 - 12h00
	THEME : l'été Prendre soin de sa santé en s'appuyant sur les ressources du cœur
Programme 1. Accueil : Tisane de saison 2. Qi Gong préparatoire 3. Découverte du méridien du trajet du cœur. 4. Auto-massages et acupression 5. Postures Yin Yoga 6. Conseils en diététique	auto-massages acupression Yin Yoga diététique Prix libre et conscient (conseillé 15€)
Inscription Helloasso & renseignements 07 69 27 37 67 138 rue du Torrent - Montluel www.labricotiere.fr	 

ATELIER ROBOTIQUE	 Le Lab Info des robots
Le samedi 25 mai 2024 de 10h à 11h30	
	Ma tête d'animal ! Construis une tête d'animal, programme-la pour allumer / éteindre ses yeux ou lui faire faire un son en fonction des conditions ambiantes !
	
Prix libre et conscient	Nombre de places limité. inscription via le lien HelloAsso 
 138 rue du Torrent, Montluel - 07 69 27 37 67 www.labricotiere.fr - labricotiere01120@gmail.com 	